



ข่าวออนไลน์ประจำวันพฤหัสบดีที่ ๒ มิถุนายน ๒๕๖๕

เว็บไซต์ : <https://www.facebook.com/๒๖๕๕๖๕๕๐๗๑๘๙๗๔๖/posts/๑๔๕๙๕๘๔๓๖๔๔๕๕๑๕/?d=n>

▼ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา ประธานเปิดคลินิก Long COVID-19 และประธานการประชุมกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานคลินิก Long COVID-19

เมื่อวันที่ 1 มิถุนายน 2565 นพ.ยุทธนา วรณโพธิ์กลาง นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา ประธานเปิดคลินิก Long COVID - 19 และประธานการประชุมกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานคลินิก Long COVID - 19 ในปัจจุบันสถานการณ์โรคโควิด 19 มีแนวโน้มดีขึ้น พบผู้ป่วยรายใหม่ลดลงอย่างต่อเนื่อง และประเทศไทยได้วางแผน เข้าสู่ระยะโรคประจำถิ่น ณ วันที่ 1 ก.ค. 2565

กระทรวงสาธารณสุขจึงได้มีนโยบายและข้อสั่งการให้ทุกโรงพยาบาลดำเนินการจัดตั้งคลินิก Long COVID - 19 เพื่อให้บริการผู้ป่วยและประชาชนเพื่อลดภาวะแทรกซ้อนในระยะยาว ปัจจุบันโรงพยาบาลบางปะอินและสำนักงานสาธารณสุขอำเภอบางปะอิน ได้ดำเนินการจัดตั้งคลินิก Long COVID - 19 ให้บริการโดยสหสาขาวิชาชีพ เปิดบริการทุกวันศุกร์ของสัปดาห์ เวลา 10.00 น.-12.00 น. และเริ่มตั้งแต่วันที่ 1 มิถุนายน 2565 ณ โรงพยาบาลบางปะอิน อำเภอบางปะอิน จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

#ข้อคน คงไสยภาคิน #รุ่งนภา ลากนิล #วัชร (เต้) คงไสย #ภาณิชา (เอ) คงไสยภาคิน #ณัฐพล กิจที่พึ่ง #ทีมข่าวสมาคมหนังสือพิมพ์ส่วนภูมิภาคแห่งประเทศไทยและไทยรัฐกรุ๊ปพระนครศรีอยุธยารายงาน



+ 7



ข่าวคนกรุงศรี

19 ชม. · 🌐

ข่าวออนไลน์ประจำวันพฤหัสบดีที่ ๒ มิถุนายน ๒๕๖๕

เว็บไซต์ : <https://www.facebook.com/๑๐๗๑๗๑๐๘๒๔๑๖๒๔๕๕/posts/๕๘๗๙๖๓๙๙๒๗๔๙๗๙๙/?d=n>

๕๘๗๙๖๓๙๙๒๗๔๙๗๙๙/?d=n



ข่าวคนกรุงศรี

19 ชม. · 🌐

▼ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา ประธานเปิดคลินิก Long COVID-19 และประธานการประชุมกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานคลินิก Long COVID-19

■ ■ ■ ■

เมื่อวันที่ 1 มิถุนายน 2565 นพ.ยุทธนา วรณโฑธิ์กลาง นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา ประธานเปิดคลินิก Long COVID - 19 และประธานการประชุมกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานคลินิก Long COVID - 19 ในปัจจุบันสถานการณ์โรคโควิด 19 มีแนวโน้มดีขึ้น พบผู้ป่วยรายใหม่ลดลงอย่างต่อเนื่อง และประเทศไทยได้วางแผน เข้าสู่ระยะโรคประจำถิ่น ณ วันที่ 1 ก.ค. 2565

กระทรวงสาธารณสุขจึงได้มีนโยบายและข้อสั่งการให้ทุกโรงพยาบาลดำเนินการจัดตั้งคลินิก Long COVID - 19 เพื่อให้บริการผู้ป่วยและประชาชนเพื่อลดภาวะแทรกซ้อนในระยะยาว ปัจจุบันโรงพยาบาลบางปะอินและสำนักงานสาธารณสุขอำเภอบางปะอิน ได้ดำเนินการจัดตั้งคลินิก Long COVID - 19 ให้บริการโดยสหสาขาวิชาชีพ เปิดบริการทุกวันศุกร์ของสัปดาห์ เวลา 10.00 น.-12.00 น. และเริ่มตั้งแต่วันที่ 1 มิถุนายน 2565 ณ โรงพยาบาลบางปะอิน อำเภอบางปะอิน จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

■ ■ ■ ■

#ซ้อ้น คง'ไสยภาคิน #รู่้งภา ลากนึล #วัชร (เต้) คง'ไสย #ภาคินชา (เอ) คง'ไสยภาคิน #ณั้ฐพล กึจที่ฟึ้ง #ทึ่มช่าวสมาคมหนังสือพิมพ์ส่วนภูมิภาคแห่งประเทศไทยและไทยรัฐกรุ๊ปพระนครศรีอยุธยารายงาน





สถานีข่าวเอทีวี

19 ชม. · 🌐

ข่าวออนไลน์ประจำวันพฤหัสบดีที่ ๒ มิถุนายน ๒๕๖๕

เว็บไซต์ : <https://www.facebook.com/๔๓๐๐๑๘๗๗๗๐๕๖๑๒๒/posts/>

๕๒๓๖๒๔๔๒๐๓๑๐๐๑๘๘/?d=n



สถานีข่าวเอทีวี

19 ชม. · 🌐

วันที่ 1 มิถุนายน 2565 นพ.ยุทธนา วรรณโพธิ์กลาง นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา ประธานเปิดคลินิก Long COVID – 19 และประธานการประชุมกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงาน คลินิก Long COVID – 19 ในปัจจุบันสถานการณ์โรคโควิด 19 มีแนวโน้มดีขึ้น พบผู้ป่วยรายใหม่ลดลงอย่างต่อเนื่อง และประเทศไทยได้วางแผน เข้าสู่ระยะโรคประจำถิ่น ณ วันที่ 1 ก.ค. 2565 กระทรวงสาธารณสุขจึงได้มีนโยบายและข้อสั่งการให้ทุกโรงพยาบาลดำเนินการจัดตั้งคลินิก Long COVID – 19 เพื่อให้บริการผู้ป่วยและประชาชนเพื่อลดภาวะแทรกซ้อนในระยะยาว ปัจจุบันโรงพยาบาลบางปะอินและสำนักงานสาธารณสุขอำเภอบางปะอิน ได้ดำเนินการจัดตั้งคลินิก Long COVID - 19 ให้บริการโดยสหสาขาวิชาชีพ เปิดบริการทุกวันศุกร์ของสัปดาห์ เวลา 10.00น.–12.00น.และเริ่มตั้งแต่วันที่ 1 มิถุนายน 2565 ณ โรงพยาบาลบางปะอิน อำเภอบางปะอิน จังหวัดพระนครศรีอยุธยา





ข่าวออนไลน์ประจำวันพฤหัสบดีที่ ๒ มิถุนายน ๒๕๖๕

เว็บไซต์ : <http://www.ppat๒๕๐๘.org/?p=๑๗๘๔๖>



ข่าวประชาสัมพันธ์

นายแพทย์สาธารณสุขพระนครศรีอยุธยา เปิดคลินิก Long COVID-19

เมื่อวันที่ 1 มิถุนายน 2565 นพ.ยุทธนา วรรณโพธิ์กลาง นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา ประธานเปิดคลินิก Long COVID - 19 และประธานการประชุมกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานคลินิก Long COVID - 19 ในปัจจุบัน สถานการณ์โรคโควิด 19 มีแนวโน้มดีขึ้น พบผู้ป่วยรายใหม่ลดลงอย่างต่อเนื่อง และประเทศไทยได้วางแผน เข้าสู่ระยะโรคประจำถิ่น ณ วันที่ 1 ก.ค. 2565

กระทรวงสาธารณสุขจึงได้มีนโยบายและข้อสั่งการให้ทุกโรงพยาบาลดำเนินการจัดตั้งคลินิก Long COVID - 19 เพื่อให้บริการผู้ป่วยและประชาชนเพื่อลดภาวะแทรกซ้อนในระยะยาว ปัจจุบัน โรงพยาบาลบางปะอินและสำนักงานสาธารณสุขอำเภอบางปะอิน ได้ดำเนินการจัดตั้งคลินิก Long COVID - 19 ให้บริการโดยสหสาขาวิชาชีพ เปิดบริการทุกวันศุกร์ของสัปดาห์ เวลา 10.00 น.-12.00 น. และเริ่มตั้งแต่วันที่ 1 มิถุนายน 2565 ณ โรงพยาบาลบางปะอิน อำเภอบางปะอิน จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ...

#ขอนแก่น #สงขลา #ภูเก็ต #บุรีรัมย์ #สุรินทร์ #บุรีรัมย์ #สุรินทร์ #บุรีรัมย์ #บุรีรัมย์ #บุรีรัมย์
#ทีมข่าวสมาคมหนังสือพิมพ์ส่วนภูมิภาคแห่งประเทศไทยและไทยรัฐกรุ๊ปพระนครศรีอยุธยา

เดลินิวส์

ข่าวออนไลน์ประจำวันพฤหัสบดีที่ ๒ มิถุนายน ๒๕๖๕

เว็บไซต์ : <https://www.dailynews.co.th/news/๑๑๐๘๑๑๐/>

ผัดขิงมาแน่! สร.ฟันธงเจอตัดเชื้อสัปดาห์หน้าจากสเปน!

กรมควบคุมโรคฟันธงสัปดาห์หน้าพบผัดขิงในไทยเหตุจัดงานไพรด์พาเหรดจับตาเข้ม 6 ประเทศเข้าไทยแอฟริกา-อังกฤษ-โปรตุเกส-สเปน-แคนาดา-เยอรมนี

2 มิถุนายน 2565 14:36 น. การเมือง



เมื่อวันที่ 2 มิ.ย. นพ.จักรรัฐ พิทยาวงศ์อานนท์ ผอ.กองระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข สรุปรายการพบผู้ป่วยโรคผัดขิงและคัดกรองโรคผัดขิง หรือ ผัดขิง (Monkeypox) ว่าหลายประเทศเริ่มพบผู้ป่วยโรคผัดขิง ต้นในเดือนพ.ค. จากเทศกาลไพรด์ (pride festival) ที่ประเทศสเปน ขณะที่ สัปดาห์นี้ประเทศไทยเตรียมจัดงานไพรด์พาเหรดขึ้นต้องเฝ้าระวังเที่ยวบินตรงจากประเทศที่พบการติดเชื้อในประเทศซึ่งตอนนี้มี 5 ประเทศ คือ แอฟริกา อังกฤษ โปรตุเกส สเปน และแคนาดา และจับตาเยอรมนีเพิ่มเติม ทั้งนี้ปัจจุบัน ผู้เดินทางเข้าประเทศไทย เฉลี่ยวันละ 1 หมื่นคน

“คาดว่าสัปดาห์หน้าจะพบผู้ป่วยโรคผัดขิงในไทย เนื่องจากสัปดาห์นี้จะมีการเดินขบวนพาเหรดงานไพรด์ในไทย ที่กรุงเทพฯ ซึ่งจะมีผู้เดินทางมาจากต่างประเทศเข้าร่วมงานอาจพบผู้ป่วยเข้ามาอย่างแน่นอน” นพ.จักรรัฐกล่าว

เมื่อถามถึงมาตรการที่ต้องเตรียมในการจัดงานไพรด์พาเหรด นพ.จักรรัฐกล่าวว่า ขณะนี้ผู้ที่จัดงานยังไม่ได้ประสานข้อมูลมา แต่กระทรวงสาธารณสุข วางแผนระบบเฝ้าระวังสถานพยาบาลในกรุงเทพฯ พร้อมประสานเครือข่ายผู้ดูแลงานโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เพื่อเฝ้าระวังผู้ป่วยที่เข้าไปรักษาในคลินิกเฉพาะทางด้วย แต่ย้ำว่าโรคผัดขิงไม่ได้เป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์แต่เป็นโรคติดต่อจากการสัมผัสใกล้ชิดโดยตรง ดังนั้นมาตรการ Universal Prevention หรือ UP ด้วยการเว้นระยะห่างกันจะดีที่สุด

เดลินิวส์

ข่าวออนไลน์ประจำวันพฤหัสบดีที่ ๒ มิถุนายน ๒๕๖๕

เว็บไซต์ : <https://www.dailynews.co.th/news/1108110/>

เมื่อถามต่อว่าหากผู้เข้าร่วมงานไพรด์พาเหรดต้องเฝ้าระวังตนเองต่อไปอีกกี่วัน นพ.จักรรัฐกล่าวว่า หากมั่นใจว่าไม่ได้ใกล้ชิดผู้ที่อาการป่วย ออกผื่นก็ไม่น่ากังวล แต่หากใกล้ชิดกัน โดยไม่ได้สังเกต ก็เป็นความเสี่ยง ฉะนั้นหากพบผู้ที่มีอาการผื่นก็ขอให้พามาตรวจที่ รพ. เพื่อยืนยันว่าไม่ใช่โรคผื่นตาขลิบ ทั้งนี้ ระยะฟักตัวของโรคคือ 5-21 วัน ดังนั้นหากจะเฝ้าระวังตัวเองก็ต้องอย่างน้อย 3 สัปดาห์หลังจากความเสี่ยงนั้นๆ อาการเบื้องต้น 10 วันแรกจะเป็นไข้ หลังจากนั้นจะเป็นผื่นขึ้น ก็ขอให้รับการตรวจที่ รพ.



ข่าวออนไลน์ประจำวันพฤหัสบดีที่ ๒ มิถุนายน ๒๕๖๕
เว็บไซต์ : <https://www.naewna.com/local/๖๕๗๖๘๐>



ศบค.ปรับยอดติดเชื้อ ลดวันแถลง ระวัง! คลายล็อกดาวน์ตัวเลขติด

วันพฤหัสบดี ที่ 2 มิถุนายน พ.ศ. 2565, 13.50 น.

โควิด โควิดวันนี้ 10 อันดับ 77จังหวัด ศบค. พลายล็อก

[f share](#) [Twitter](#) [Share](#)

[LINE](#) [เพิ่มเพื่อน](#)

ไทยติดเชื้อ 2.5 พันราย คับ 34 ราย ศบค.เลิกวันป้ายไม่มีอาการ ลดวันแถลงเหลือเดือนละ 2 ครั้ง เน้นตรวจและเฝ้าระวังอาการ-ส่งยารักษา เชื้อนาระวังตัวเลขยืนยัน หลังผ่อนคลายนับ บาร์ ตารางเฝ้าระวังตามฉบับ

เมื่อเวลา 12.30 น. วันที่ 2 มิถุนายน 2565 ที่ทำเนียบรัฐบาล พล.ต.สุเมธ วัชรสินธุ์ ผู้อำนวยการสำนักสื่อสารความเสียหายและพัฒนาศูนย์ปฏิบัติการสุขภาพ กรมควบคุมโรค ในฐานะผู้ช่วยโฆษกศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด-19) หรือ ศบค. แถลงสถานการณ์การแพร่ระบาดในประเทศไทย พบผู้ติดเชื้อรายใหม่ 2,560 ราย เป็นการติดเชื้อในประเทศ 2,252 ราย มาจากระบบเฝ้าระวังและระบบบริการ 2,552 ราย มาจากเรือนจำ 6 ราย เป็นผู้เดินทางมาจากต่างประเทศ 2 ราย พายป่วยเพิ่มขึ้น 5,605 ราย อยู่ระหว่างรักษา 36,190 ราย อาการหนัก 846 ราย ใส่ท่อช่วยหายใจ 417 ราย

เสียชีวิตเพิ่มขึ้น 34 ราย เป็นชาย 23 ราย หญิง 11 ราย เป็นผู้เสียชีวิตที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป 28 ราย มีโรคเรื้อรัง 6 ราย มียอดผู้ติดเชื้อสะสมยืนยันตั้งแต่ปี 2563 จำนวน 4,457,580 ราย มียอดพ่ายป่วยสะสมตั้งแต่ปี 2563 จำนวน 4,391,307 ราย ยอดผู้เสียชีวิตสะสมตั้งแต่ปี 2563 จำนวน 30,081 ราย ขณะที่สถานการณ์โลก มียอดผู้ติดเชื้อสะสม 533,538,507 ราย เสียชีวิตสะสม 6,315,721 ราย



ข่าวออนไลน์ประจำวันพฤหัสบดีที่ ๒ มิถุนายน ๒๕๖๕

เว็บไซต์ : <https://www.naewna.com/local/๖๕๗๖๘๐>

พญ.สุนณี กล่าวว่า อย่างไรก็ตาม แม้สถานการณ์จะดีขึ้น แต่กลุ่มเป้าหมายหลักที่มีความเสี่ยงควรได้รับวัคซีนเข็มกระตุ้น และกลุ่มเสี่ยง โดยการให้บริการวัคซีนในกลุ่มเป้าหมายหลัก ผู้ที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป ฉีดเข็มกระตุ้นแล้ว 44.7% ส่วนเด็กเล็กที่มีอายุ 5-11 ปี ฉีดเข็มที่หนึ่ง 59% เข็มที่สอง 33.7%

พญ.สุนณี กล่าวว่า สบต.ขอแจ้งว่า จากปกติที่จะรายงานตัวเลขผู้ติดเชื้อทั้งที่มีอาการและไม่มีอาการ แต่หลังจากนี้ จะมีการปรับการรายงานตัวเลขผู้ติดเชื้อโดยจะรายงานเฉพาะผู้ที่มีอาการและเข้ารับการรักษาจากสถานพยาบาลเท่านั้น นอกจากนี้ จะมีการปรับการแถลงข่าวของ สบต. โดยปรับลดวันแถลง เหลือเดือนละ 2 ครั้ง เป็นทุกวันพฤหัสบดี สัปดาห์เว้นสัปดาห์ และหากสัปดาห์ไหนมีการประชุม สบต. จะแถลงในวันดังกล่าว

พญ.สุนณี กล่าวว่า ปัจจุบันสถานการณ์โควิด-19ในประเทศไทยดีขึ้น ผู้ป่วยอาการหนักและเสียชีวิตมีแนวโน้มลดลงเรื่อยๆ แต่เมื่อมีการผ่อนคลายกิจกรรม กิจกรรมต่างๆ อาจจะมีคนตัวเลขผู้ติดเชื้อเพิ่มขึ้น จึงขอให้ดูแลตัวเองแบบครบวงจรว่า ขณะนี้กระทรวงสาธารณสุข จะเสริมความพร้อมตามหลัก 3 พดคือ เดียงเพียงพล ยาและวัคซีนเพียงพล และบุคลากรทางการแพทย์เพียงพล ส่วนสถานประกอบ โรงเรียน สถานที่ทำงาน กิจกรรมห้างร้านให้อยู่ภายใต้มาตรการโควิดฟรีเชตติง และไม่จำเป็นต้องตรวจเอดทีเคทุกสัปดาห์ จะตรวจเฉพาะเมื่อมีอาการหรือสงสัยว่าติดเชื้อ ซึ่งเป็นการเตรียมความพร้อมเพื่อให้อยู่กับโควิด-19อย่างรู้ทัน กลับมาทำมาหากิน สันติสุขเศรษฐกิจ ตามแนวทางประชาชนปลอดภัย เศรษฐกิจเข้มแข็ง ประเทศแข็งแรง



ข่าวออนไลน์ประจำวันพฤหัสบดีที่ ๒ มิถุนายน ๒๕๖๕

เว็บไซต์ : https://www.naewna.com/local/๖๕๗๖๗๖?utm_source=grf-eng&utm_medium=partner&utm_campaign=giraff.io



เช็กยอดติดเชื้อ 10 อันดับจังหวัดสูงสุด 'กทม.' ยืนหนึ่ง 1,488 ราย

วันพฤหัสบดี ที่ 2 มิถุนายน พ.ศ. 2565, 13.34 น.

โควิด โควิดวันนี้ 10อันดับ 77จังหวัด



เช็กยอดติดเชื้อ 10 อันดับจังหวัดสูงสุด 'กทม.' ยืนหนึ่ง 1,488 ราย

เมื่อเวลา 12.30 น. วันที่ 2 มิถุนายน 2565 ที่ทำเนียบรัฐบาล พล.อ.สุภูมิ วีระเสนิง ผู้บัญชาการสำนักสื่อสารความเที่ยงและสุขภาพเหตุการณ์สุขภาพ กรมควบคุมโรค ในฐานะผู้ช่วยโฆษกศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด-19) หรือ ศบค. แถลงสถานการณ์การแพร่ระบาดในประเทศไทย พบผู้ติดเชื้อรายใหม่ 2,560 ราย เป็นการติดเชื้อในประเทศ 2,252 ราย มาจากระบบเฝ้าระวังและระบบบริการ 2,552 ราย จากเรือนจำ/ที่กักขัง 6 ราย เป็นผู้เดินทางมาจากต่างประเทศ 2 ราย หายป่วยเพิ่มขึ้น 5,605 ราย อยู่ระหว่างรักษา 36,190 ราย มีการ





ข่าวออนไลน์ประจำวันพฤหัสบดีที่ ๒ มิถุนายน ๒๕๖๕

เว็บไซต์ : https://www.naewna.com/local/๖๕๓๖๓๖?utm_source=grf-eng&utm_medium=partner&utm_campaign=giraffi.io

เสียชีวิตเพิ่มขึ้น 34 ราย เป็นชาย 23 ราย หญิง 11 ราย เป็นผู้เสียชีวิตที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป 28 ราย มีโรคเรื้อรัง 6 ราย มีผลผู้ติดเชื้อสะสมอื่นตั้งแต่ปี 2563 จำนวน 4,457,580 ราย มีผลหายป่วยสะสมตั้งแต่ปี 2563 จำนวน 4,391,307 ราย ยอดผู้เสียชีวิตสะสมตั้งแต่ปี 2563 จำนวน 30,081 ราย ขณะที่สถานการณโลก มีผลผู้ติดเชื้อสะสม 533,538,507 ราย เสียชีวิตสะสม 6,315,721 ราย



หมายเหตุ : เป็นรายงานตามผู้ติดเชื้อรายวันโดยวันที่ 2 มิ.ย. 65

แนวหน้าข่าวออนไลน์ : www.naewna.com

ขณะที่กรมควบคุมโรค รายงาน 10 อันดับจังหวัดที่ติดเชื้อโควิด-19 สูงสุด ดังนี้

- 1.กรุงเทพมหานคร 1,488 ราย
- 2.ระยอง 123 ราย
- 3.สิงห์บุรี 77 ราย
- 4.นครศรีธรรมราช 76 ราย
- 5.บุรีรัมย์ 53 ราย
- 6.ชลบุรี 46 ราย
- 7.สระแก้ว 45 ราย
- 8.สมุทรปราการ 39 ราย
- 9.ชัยภูมิ 39 ราย
- 10.นราธิวาส 35 ราย



ข่าวออนไลน์ประจำวันพฤหัสบดีที่ ๒ มิถุนายน ๒๕๖๕
เว็บไซต์ : <https://www.naewna.com/lady/๖๕๗๕๐๖>



แนะ 4 ประเภทอาหาร ทางเลือกช่วยเลิกบุหรี่สำเร็จ

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุขแนะ 4 ประเภทอาหาร เพื่อเป็นทางเลือกช่วยเลิกบุหรี่ได้สำเร็จ พร้อมชี้อาหารบางชนิดกระตุ้นความอยากบุหรี่ ควรเลี่ยงเนื่องในวันงดสูบบุหรี่โลก 31 พฤษภาคมที่ผ่านมา

นายแพทย์สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย อธิบดีกรมอนามัย กล่าวว่า บุหรี่เป็นปัจจัยเสี่ยงที่สำคัญของโรคหลอดเลือดหัวใจ โรคหลอดเลือดสมองตีบโรคถุงลมโป่งพอง และเป็นสาเหตุสำคัญของโรคมะเร็งปอด ผู้ที่อยากเลิกบุหรี่ จึงต้องเริ่มจากการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม อาจใช้การบำบัดทางการแพทย์ร่วมกับการเลือกกินอาหารที่มีส่วนช่วยให้การเลิกบุหรี่ประสบความสำเร็จได้ มี 4 ประเภท ได้แก่ ผักและผลไม้ อุดมด้วยวิตามิน แร่ธาตุ และสารต้านอนุมูลอิสระ ช่วยลดระดับปริมาณวิตามินซีที่สูญเสียไปในช่วงเวลาที่ยกเลิกสูบบุหรี่ และช่วยฟื้นฟูระบบอวัยวะภายในให้กลับมาแข็งแรง โดยเฉพาะมะนาว มีผลต่อการทำงานของต่อมรับรสชม ทำให้รสของบุหรี่เปลี่ยนไป วิธีการกิน ให้ตัดมะนาวทั้งเปลือกเป็นชิ้นเล็ก เมื่อรู้สึกอยากบุหรี่ให้กินมะนาว โดยค่อยๆ เคี้ยวให้ลิ้นรับความรู้สึกขมและฝื่อนของเปลือกมะนาวอย่างช้าๆ จะช่วยให้อยากภูษี้น้อยลง ถัดมาคือ มะขามป้อม เนื่องจากปริมาณของวิตามินซีและแทนนินสูง ผลมะขามป้อมจะมีรสเปรี้ยว ฝาด จึงมีฤทธิ์ทำให้รสของบุหรี่เปลี่ยนไป และรู้สึกไม่อยากบุหรี่เช่นกัน สำหรับวิธีการกินให้เคี้ยวผลสดคั้นน้ำดื่ม หรือใช้ผลแห้งชงเป็นชาดื่มก็ได้ 2.ชาโสม สามารถบำบัดการติดนิโคตินได้เพราะทำให้การหลั่งโดพามีน ซึ่งเป็นฮอร์โมนแห่งความสุขลดลง การดื่มชาโสม มีส่วนช่วยลดความพึงพอใจของการสูบบุหรี่ ทำให้รู้สึกเพลิดเพลินน้อยลง 3.นมและผลิตภัณฑ์นม มีการศึกษาที่ตีพิมพ์ในปี 2550 ในวารสาร Nicotine & Tobacco Research พบว่า การบริโภคนมและผลิตภัณฑ์จากนม ทำให้บุษี้น้อยลง หรือมีรสขม หรือมีรสชาติแย่งลง ช่วยยับยั้งการสูบบุหรี่ได้ และ 4.หมากฝรั่งไม่มีน้ำตาล (sugar free) และลูกอมที่ใช้ในการเลิกบุหรี่จะมีสารนิโคตินผสมอยู่โดยใช้เวลาในการเคี้ยวหรืออมเม็ดละ 30 นาที เพื่อให้มีนิโคตินละลายออกมาช้าๆ ช่วยระงับอาการขาดนิโคติน และระงับความอยากบุหรี่ได้



ข่าวออนไลน์ประจำวันพฤหัสบดีที่ ๒ มิถุนายน ๒๕๖๕
เว็บไซต์ : <https://www.naewna.com/lady/๖๕๗๕๐๖>

“ทั้งนี้ ควรหลีกเลี่ยงอาหารและเครื่องดื่มบางชนิด เช่น แอลกอฮอล์ เครื่องดื่มที่มีคาเฟอีน เนื้อสัตว์ และอาหารที่มีน้ำตาลหรือมีรสจัด เพราะอาจช่วยเพิ่มรสชาติของบุหรี่ และกระตุ้นให้เกิดความอยากสูบบุหรี่ ดังนั้นเมื่อสามารถลดหรือเลิกบุหรี่ได้ จะทำให้สุขภาพปอดดีขึ้น ต่อมารับรสที่ลิ้นทำงานดีขึ้น กินอาหารอร่อย หายใจหอมสดชื่นลดความเสี่ยงโรคต่างๆ และช่วยประหยัดค่าใช้จ่ายที่ไม่จำเป็นได้อีกด้วย” อธิบดีกรมอนามัย กล่าว



หนังสือพิมพ์คุณภาพ เพื่อคุณภาพของประเทศไทย

ข่าวออนไลน์ประจำวันพฤหัสบดีที่ ๒ มิถุนายน ๒๕๖๕

เว็บไซต์ : https://www.matichon.co.th/news-monitor/news_๓๓๗๘๓๖๘

คึกคัก! เปิดสถานบันเทิงวันแรกนักท่องเที่ยว ต่อคิวเข้าร้านแน่น

วันที่ 2 มิถุนายน 2565 - 07:58 น.

[Facebook](#) [Twitter](#) [LINE](#) [Copy Link](#)

คึกคัก! เปิดสถานบันเทิงวันแรกนักท่องเที่ยว ต่อคิวเข้าร้านแน่น

นักท่องเที่ยวชาวขอนแก่น เดินทางเข้าใช้บริการสถานบันเทิงที่ได้รับอนุญาตให้เปิดบริการในวันที่ 1 มิ.ย. กันอย่างคึกคัก โดยทางร้านได้มีการปฏิบัติตามข้อกำหนดของคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดขอนแก่นอย่างเข้มงวด ขณะที่ตำรวจร่วมกับฝ่ายปกครองและสำนักงานป้องกันควบคุมโรค ลงพื้นที่กำกับให้เจ้าของร้านและผู้มาใช้บริการให้ปฏิบัติตามมาตรการอย่างเคร่งครัด

วันที่ 1 มิถุนายน 2565 ผู้สื่อข่าวรายงานบรรยากาศการเดินทางมาใช้บริการภายในสถานบันเทิงของนักท่องเที่ยวชาวจังหวัดขอนแก่น หลังจากที่ยังคงต้องปฏิบัติตามมาตรการของคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดขอนแก่นอย่างเข้มงวด โดยให้จังหวัดนำร่องการท่องเที่ยวหรือพื้นที่สีฟ้า เปิดกิจการสถานบริการ สถานบันเทิง ผับ บาร์ คาราโอเกะ สถานบริการที่เปิดโดยมีลักษณะคล้ายสถานบริการได้ แต่ต้องไม่เกินเวลา 24.00 น. โดยเริ่มวันนี้เป็นวันแรก ซึ่งพบว่า บรรยากาศเป็นไปอย่างคึกคัก โดยเฉพาะที่ร้านตะวันแดง มหาชน ๙ ขอนแก่น ถนนรอบเมือง ต.ในเมือง อ.เมืองขอนแก่น ซึ่งเป็นหนึ่งในร้านที่อยู่ในพื้นที่สีฟ้า ที่ผ่านการประเมินและได้รับอนุญาตจากทางคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดขอนแก่นเรียบร้อยแล้ว มีนักท่องเที่ยวเดินทางมาใช้บริการอย่างคึกคัก โดยทางร้านได้มีการดำเนินการตามมาตรการของ ศบค. ทั้งในส่วนของพนักงานร้านและผู้มาใช้บริการ เช่น ต้องฉีดวัคซีนครบตามที่กำหนดอย่างน้อย 3 เข็ม และมีหลักฐานการรับวัคซีน มีการตรวจคัดกรองตั้งแต่ประตูทางเข้า ตั้งจุดเจลล้างมือแอลกอฮอล์ฆ่าเชื้อ รวมถึงความพร้อมของสถานที่ในด้านสาธารณสุข

มติชน

หนังสือพิมพ์คุณภาพ เพื่อคุณภาพของประเทศ

ข่าวออนไลน์ประจำวันพฤหัสบดีที่ ๒ มิถุนายน ๒๕๖๕

เว็บไซต์ : https://www.matichon.co.th/news-monitor/news_๓๓๗๘๓๖๘

ขณเดเดียวกัน พล.ต.ต.สายเพชร ศรีสังข์ รองผู้บัญชาการตำรวจภูธรภาค 4 พร้อมด้วย พ.ต.อ.ธนาวัชร ตินบุญมี ผ.ช.ม. รองผู้บังคับการตำรวจภูธรจังหวัดขอนแก่น พ.ต.อ.ปรีชา เก่งสารกิจ ผู้กำกับการสถานีตำรวจภูธรเมืองขอนแก่น ได้ร่วมกับฝ่ายปกครองอำเภอเมืองขอนแก่น และสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 7 ขอนแก่น ลงพื้นที่ติดตามความเรียบร้อยและกำกับให้สถานบริการที่ได้รับอนุญาตให้เปิดให้บริการได้ ปฏิบัติตามมาตรการของ ศบค. และคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดขอนแก่นอย่างเคร่งครัด โดยเจ้าหน้าที่ได้มีการสุ่มตรวจหลักฐานการได้รับวัคซีนป้องกันโควิด-19 จากผู้มาใช้บริการ ซึ่งพบว่า ต่างได้รับวัคซีนครบตามกำหนด



พล.ต.ต.สายเพชร ศรีสังข์ รองผู้บัญชาการตำรวจภูธรภาค 4 กล่าวว่า อำเภอเมืองขอนแก่น เป็น 1 ใน 7 อำเภอของจังหวัดขอนแก่น ที่ถูกจัดให้อยู่ในพื้นที่นำร่องการท่องเที่ยว หรือ พื้นที่สีฟ้า ซึ่งวันนี้เป็นวันแรกที่สถานบริการต่างๆ กลับมาเปิดให้บริการ หลังจากที่ต้องหยุดกิจการชั่วคราวไปนานกว่า 2 ปี การกลับมาเปิดให้บริการอีกครั้งในวันนี้เป็นวันแรก ทางเจ้าหน้าที่ก็ได้เน้นย้ำให้ผู้ประกอบการและผู้มาใช้บริการได้ปฏิบัติตามข้อกำหนดอย่างเคร่งครัด เช่น จะต้องไม่เปิดเกินเวลาเที่ยงคืน รวมทั้งมาตรการด้านสาธารณสุข ที่สำคัญคือ สถานบริการที่ได้รับการผ่อนคลายเป็นจาก ศบค. จะต้องผ่านการประเมินและได้รับอนุญาตจากคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดขอนแก่นก่อน จึงจะสามารถเปิดได้ ซึ่งขณะนี้ในพื้นที่อำเภอเมืองขอนแก่น มีเพียง 5 ร้านเท่านั้นที่ผ่านการประเมินและได้รับอนุญาตจากทางคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดขอนแก่น

มติชน

หนังสือพิมพ์คุณภาพ เพื่อคุณภาพของประเทศ

ข่าวออนไลน์ประจำวันพฤหัสบดีที่ ๒ มิถุนายน ๒๕๖๕

เว็บไซต์ : https://www.matichon.co.th/local/quality-life/news_๓๓๗๘๙๕๑

ศบค.ยันโควิดไทยดีขึ้น สถานบันเทิงโซนฟ้า-เบียง ผ่านประเมินกว่า 3 พันแห่ง

วันที่ 2 มิถุนายน 2565 - 13:33 น.

Facebook Twitter LINE Copy Link



ศบค.ยันโควิดไทยดีขึ้น สถานบันเทิงโซนฟ้า-เบียง ผ่านประเมินกว่า 3 พันแห่ง ลดแกลง 2 ครั้ง/เดือน

เมื่อวันที่ 2 มิถุนายน ที่ศูนย์บริหารสถานการณ์โควิด-19 (ศบค.) ทำเนียบรัฐบาล พญ.สมนิต วัชรสินธุ์ ผู้อำนวยการสำนักสื่อสารความเสี่ยง กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข (สธ.) แถลงรายงานสถานการณ์โรคโควิด-19 ในประเทศไทย ว่า หลังจากประเทศไทยมีการผ่อนคลายมาตรการการเข้าประเทศ เริ่มเมื่อวันที่ 1 มิถุนายนที่ผ่านมา โดยคนไทยไม่ต้องลงทะเลเบียนไทยแลนด์พาสแล้ว ใช้เพียงหลักฐานการฉีดวัคซีนเท่านั้น ส่วนต่างชาติกรณีที่ได้ฉีดวัคซีนแล้วให้ใช้ใบรับรองการฉีดวัคซีน บวกกับการทำประกันชีวิตอย่างน้อย 10,000 เหรียญสหรัฐ ร่วมกับพาสปอร์ต กรณีที่ไม่ได้ฉีดวัคซีนก็สามารถเข้าไทยได้ แต่ต้องผ่านระบบการตรวจ RT-PCR เป็นลบอย่างน้อย 72 ชั่วโมงก่อนเข้าประเทศ หรือหากไม่ได้มีการตรวจมาก่อน เมื่อมาถึงประเทศไทยต้องมีการตรวจ ATK โดยเจ้าหน้าที่ที่มีความเชี่ยวชาญ ร่วมกับทำประกันชีวิตอย่างน้อย 10,000 เหรียญสหรัฐ และพาสปอร์ต

มติชน

หนังสือพิมพ์คุณภาพ เพื่อคุณภาพของประเทศ

ข่าวออนไลน์ประจำวันพฤหัสบดีที่ ๒ มิถุนายน ๒๕๖๕

เว็บไซต์ : https://www.matichon.co.th/local/quality-life/news_๓๓๗๘๙๕๑



“ซึ่งข้อมูลวันที่ 1 มิถุนายนที่ผ่านมา มีผู้เดินทางเข้าประเทศไทย ผ่านทางอากาศ 19,767 ราย ในจำนวนนี้ฉีดวัคซีนครบ 19,713 ราย ไม่ได้ฉีดวัคซีน แต่มีการตรวจเช็กก่อนเข้าประเทศ และตรวจ ATK เมื่อถึงไทย 54 ราย ส่วนผู้เดินทางเข้าประเทศทางบก 34 ด้านพรมแดน มีการตรวจ ATK พบว่ามีการติดเชื้อ 2 ราย ซึ่งอยู่ในระบบรายงานและดูแลแล้ว ดังนั้น การปรับระบบการเข้าประเทศแล้ว มีผู้ติดเชื้อน้อยมาก” พญ.สมนึกกล่าว

พญ.สมนึกกล่าวต่อไปว่า สำหรับการเปิดสถานบันเทิง หรือสถานที่คล้ายผับ บาร์ คาราโอเกะ ในพื้นที่สีเขียว 14 จังหวัด สีฟ้า 17 จังหวัด ซึ่งอนุญาตให้จำหน่าย และดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ได้ถึงเวลา 24.00 น. เริ่มวันแรกวันที่ 1 มิถุนายนที่ผ่านมา ในช่วงค่ำวันที่ 1 มิถุนายน นพ.เกียรติภูมิ วงศ์รจิต ปลัด สธ. และ นพ.สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย อธิบดีกรมอนามัย นพ.โอภาส การย์กวินพงศ์ อธิบดีกรมควบคุมโรค และ นพ.ธเรศ กรัษนัยรวิวงศ์ อธิบดีกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ (สบส.) ได้สวมหน้ากากอนามัย ตรวจสอบสถานบันเทิงย่านสุขุมวิท กรุงเทพมหานคร ว่ามีมาตรการควบคุมโรคหรือไม่ คือ Thai Stop Covid 2 Plus โดยพนักงานต้องได้รับวัคซีนครบทั้งเข็มกระตุ้น มีการตรวจ ATK



หนังสือพิมพ์คุณภาพ เพื่อคุณภาพของประเทศไทย

ข่าวออนไลน์ประจำวันพฤหัสบดีที่ ๒ มิถุนายน ๒๕๖๕

เว็บไซต์ : https://www.matichon.co.th/local/quality-life/news_๓๓๗๘๙๕๑

| สรุปผลการฉีดวัคซีนโควิด 19 ในประเทศไทย | | | | |
|---|---------------------------------------|----------------------------|---------------------------------|---------|
| ผลการให้บริการวัคซีน วันที่ 1 มิถุนายน 2565 เวลา 18.00 น. | | | | |
| จำนวน ผู้ได้รับวัคซีน | เพิ่มขึ้นวันนี้ | ตั้งแต่วันที่ 28 ก.พ. 2564 | จำนวนร้อยละของ ผู้ได้รับวัคซีน* | |
| | เพิ่มขึ้น + 117,528 ไร่ | รวม 137,880,593 ไร่ | | |
| จำนวน รายชื่อ | เข็มที่ 1 รายใหม่ + 14,194 ไร่ | รวม 56,763,884 ไร่ | คิดเป็น 81.6% | ของปกท. |
| | เข็มที่ 2 รายใหม่ + 36,741 ไร่ | รวม 52,709,567 ไร่ | คิดเป็น 75.8% | ของปกท. |
| | เข็มที่ 3 ขึ้นไป รายใหม่ + 66,593 ไร่ | รวม 28,407,142 ไร่ | คิดเป็น 40.8% | ของปกท. |

* ฐานข้อมูลประชากร ปี 2565 ตามสำมะโนประชากร ค.ศ. เมื่อปี 20 เมษายน 2565 จำนวน 69,536,204 คน

ที่มา : ศูนย์ข้อมูลข่าวสาธารณสุข (MOPH Immunization Center) ข้อมูล ณ วันที่ 1 มิถุนายน 2565 เวลา 18.00 น.

“ล่าสุด กรมอนามัยได้รายงานในที่ประชุม EOC สธ.ว่า มีจำนวนสถานบันเทิงทั่วประเทศ ได้รับการประเมินเมื่อวันที่ 23-30 พฤษภาคม 2565 พบว่าในพื้นที่สีเขียว สีฟ้า มีสถานบันเทิงได้รับการประเมินแล้ว 3,412 แห่ง ผ่านการประเมิน 3,196 แห่ง คิดเป็นร้อยละ 94 ดังนั้น ขอฝากลูกค้าที่จะเข้าร้านผับ บาร์ คาราโอเกะ ไหมงองหาป้าย หรือใบรับรองผ่านการประเมินก่อน เพื่อความปลอดภัยของตัวเอง หากยังไม่ได้ฉีดวัคซีน หรือยังไม่ได้ฉีดเข็มกระตุ้น (บูสเตอร์โดส) ก็ขอให้รับวัคซีนก่อน เพื่อความปลอดภัย ทั้งนี้ ศบค. ได้มีการสั่งการให้ ศปก.มท. ร่วมกับกรมอนามัย มีการติดตามและสุ่มตรวจสอบสถานบันเทิงเหล่านี้เป็นระยะ หากพบว่าไม่เป็นไปตามมาตรฐานความปลอดภัยก็จะมีมาตรการเตือน และหากยังพบความเสี่ยงอยู่ก็จะสั่งพักการเปิดให้บริการ ให้มีการปรับปรุงให้ปลอดภัยก่อน” พญ. สุนัน กล่าว

พญ. สุนัน กล่าวถึงสถานการณ์การรายงานผู้ติดเชื้อว่า ขณะนี้จะเน้นไปที่การรายงานผู้ติดเชื้อที่มีอาการ และไปรับบริการที่สถานพยาบาล สำหรับตัวเลขผู้ป่วยวันนี้มี 2,560 ราย ทำให้อัตราอยู่ที่ 2,234,145 ราย โดยเป็นผู้ที่รักษาอยู่ในสถานพยาบาล 36,192 ราย จำนวนนี้ อยู่ในระบบ Home Isolation หรือระบบอื่นๆ 20,678 ราย และในโรงพยาบาล (รพ.) อีก 15,614 ราย เป็นผู้ป่วยที่มีอาการหนัก 846 ราย โดยมีผู้ที่ต้องใช้ท่อช่วยหายใจ 417 ราย



หนังสือพิมพ์คุณภาพ เพื่อคุณภาพของประเทศไทย

ข่าวออนไลน์ประจำวันพฤหัสบดีที่ ๒ มิถุนายน ๒๕๖๕

เว็บไซต์ : https://www.matichon.co.th/local/quality-life/news_๓๓๗๘๙๕๑

"หากมาดูแนวโน้มป่วยหนักในช่วงนี้ จะพบว่าการลดลงอย่างชัดเจน แต่ที่สำคัญที่จะต้องติดตามคือ ตัวเลขของผู้ที่เสียชีวิต วันนี้รายงานอยู่ที่ 34 ราย ซึ่งในระลอกนี้ผู้เสียชีวิตสะสมอยู่ที่ 8,383 ราย ซึ่งคิดเป็นสัดส่วนร้อยละ 0.11 ถือว่ามีทิศทางแนวโน้มที่ลดลง สำหรับรายละเอียดของผู้ที่เสียชีวิตในวันนี้ พบว่ายังเป็นกลุ่มเดิมๆ ร้อยละ 100 ของผู้ที่เสียชีวิตวันนี้เป็นกลุ่มเสี่ยง มีถึงร้อยละ 82 ที่เป็นผู้สูงอายุ และอีกร้อยละ 18 ที่มีโรคเรื้อรัง หากไปดูประวัติการได้รับวัคซีนพบว่า มีถึงร้อยละ 53 ที่ยังไม่ได้รับวัคซีนเลย หรือรับแค่ 1 เข็ม เพราะฉะนั้น ช่วงนี้แม้สถานการณ์จะดีขึ้น แต่เป้าหมายหลักที่มีความเสี่ยงควรไปรับเข็มกระตุ้น (บูสเตอร์โดส) คือ ผู้สูงอายุและเด็กเล็ก ส่วนผลการฉีดวัคซีนเข็มกระตุ้นของกลุ่มผู้สูงอายุอยู่ที่ร้อยละ 44.7 ส่วนเด็กเล็ก 5-11 ปี ได้รับเข็มที่ 1 ร้อยละ 59 เข็มที่ 2 ร้อยละ 33.7 ซึ่งช่วงนี้เปิดเทอมแล้ว ต้องขอความร่วมมือรับวัคซีนให้มากขึ้น" พญ. สุนนิกกล่าว

ทั้งนี้ พญ. สุนนิกกล่าวว่า โดยสรุปสถานการณ์โควิด-19 ในประเทศไทย มีทิศทางแนวโน้มที่ดีขึ้น และจำนวนผู้ป่วยทั้งผู้ป่วยอาการหนัก และเสียชีวิตมีจำนวนลดลง แต่ตอนนี้ก็มีมาตรการผ่อนคลายนโยบายมากมาย ต่อไปอาจจะมีความเสี่ยงเพิ่มขึ้นบ้าง ดังนั้น จึงขอความร่วมมือพี่น้องประชาชนคงมาตรการ Universal Prevention เพื่อดูแลป้องกันตัวเอง ส่วน สส. ก็จะมีความพร้อมสำหรับการรับผู้ป่วยเข้ารักษาทั้งเตียง และยาที่เพียงพอ

นอกจากนี้ พญ. สุนนิกกล่าวว่า จะขอแจ้งลดวันแถลงข่าว เนื่องจากสถานการณ์โรคที่ดีขึ้นตามลำดับ โดย ศบค. จะลดวันแถลงเหลือเดือนละ 2 ครั้ง เป็นวันพฤหัสบดี วัน วันพฤหัสบดี แต่หากสัปดาห์ไหนที่มีการประชุม ศบค. ใหญ่ ก็จะไปแถลงในวันประชุมแทน และจากนั้นจะแถลงอีกครั้งในวันพฤหัสบดีถัดไป

มติชน

หนังสือพิมพ์คุณภาพ เพื่อคุณภาพของประเทศ

ข่าวออนไลน์ประจำวันพฤหัสบดีที่ ๒ มิถุนายน ๒๕๖๕

เว็บไซต์ : https://www.matichon.co.th/local/quality-life/news_๓๓๗๙๐๖๗

ผู้ว่าฯ ชัชชาติ หวัง กทม.ถอดหน้ากากเร็วที่สุด จ่อขยาย เวลาเปิดสวน ฟับ บาร์ โอะเกะ

วันที่ 2 มิถุนายน 2565 - 13:53 น.

Facebook Twitter LINE Copy Link



ผู้ว่าฯ ชัชชาติ หวัง กทม.ถอดหน้ากากเร็วที่สุด จ่อขยายเวลาเปิดสวน ฟับ บาร์ โอะเกะ

เมื่อวันที่ 2 มิถุนายน ที่ศาลาว่าการกรุงเทพมหานคร (กทม.เสาชิงช้า) นายชัชชาติ สิทธิพันธุ์ ผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร ให้สัมภาษณ์ถึงกรณีให้ จ.ภูเก็ต ได้ประกาศให้ประชาชนสามารถถอดหน้ากากในพื้นที่สาธารณะได้ ว่า กรุงเทพมหานครเองก็อยากเปิดหน้ากากให้เร็วที่สุด แต่จะต้องมีการไปหารือกับผู้เชี่ยวชาญ ทั้งทางสำนักอนามัย และสำนักการแพทย์ เพื่อดูข้อมูล เนื่องจากสถานการณ์การติดเชื้อโควิด-19 ดีขึ้นในระดับหนึ่ง

"นอกจากนี้ จะมีการหารือถึงการขยายเวลาการเปิดสวนสาธารณะ และร้านค้า ฟับ บาร์ คาเฟ่ โดยเชื่อว่า จะทำให้ความหนาแน่นของผู้ที่มาใช้บริการลดน้อยลง" นายชัชชาติกล่าว

ผู้สื่อข่าวรายงานว่า คาดการณ์ว่า ในเร็วๆ นี้ นายชัชชาติและทีมงานจะลงพื้นที่ไปตรวจตราสถานบริการ ฟับ บาร์ หลังจากที่มีการประกาศให้เปิดดำเนินกิจการ



ข่าวออนไลน์ประจำวันพฤหัสบดีที่ ๒ มิถุนายน ๒๕๖๕

เว็บไซต์ : <https://www.hfocus.org/content/๒๐๒๒/๐๕/๒๕๑๐๗>

สคอ.- สสส. จับมือเครือข่าย สร้างทางม้าลายแห่งแรกของเกาะลิบง ร่วมป้องกันอุบัติเหตุทางถนน จ.ตรัง

เครือข่ายลดอุบัติเหตุจับมือภาคีลงพื้นที่เกาะลิบง จ.ตรัง - ชู 6 ส. สร้างความปลอดภัยชุมชน พร้อมจัดกิจกรรมทาสีทางม้าลายหน้าโรงเรียนแห่งแรกของเกาะ หนุนเพิ่มความตระหนักขับขี่ปลอดภัย ลดเร็ว ลดเสี่ยงอุบัติเหตุในพื้นที่

วันที่ 1 มิ.ย.65 ณ ต.เกาะลิบง อ.กันตัง จ.ตรัง- สำนักงานเครือข่ายลดอุบัติเหตุ (สคอ.) ภายใต้การสนับสนุนของ สสส.ร่วมกับภาคีเครือข่ายลงพื้นที่ศึกษาฐานป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนตำบลเกาะลิบง อำเภอกันตัง จังหวัดตรัง เพื่อเรียนรู้วิธีการทำงานและแนวทางการป้องกันแก้ไขอุบัติเหตุทางถนนของพื้นที่ ร่วมศึกษาการเชื่อมโยงภาคีเครือข่ายสู่การเป็นพื้นที่ท่องเที่ยวปลอดภัย พร้อมระดมความคิดเห็น ข้อเสนอแนะ ผลักดันเป็นมาตรการสร้างความปลอดภัยทางถนนที่ยั่งยืน

นายพรหมมินทร์ กัณธิยะ ผู้อำนวยการสำนักงานเครือข่ายลดอุบัติเหตุ (สคอ.) กล่าวว่า สคอ. พร้อมคณะสื่อมวลชนและเครือข่าย ได้แก่ สมาคมนักหนังสือพิมพ์ภูมิภาคแห่งประเทศไทย สมาคมสื่อช่อสะอาด สถานีโทรทัศน์ ไทย เคเบิล บรอดแคสต์ ช่อง 37 HD และบริษัทกลางคุ้มครองผู้ประสบภัยจากรถ จำกัด ร่วมลงพื้นที่ศึกษาเรียนรู้การทำงานด้านป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนของตำบลเกาะลิบง อำเภอกันตัง จังหวัดตรัง เพื่อแลกเปลี่ยนความคิดเห็น เรียนรู้รูปแบบการทำงานในวิถีท้องถิ่นของคนบนเกาะที่มีพื้นที่เฉพาะ ศึกษาวิธีการทำงานด้านลดอุบัติเหตุในพื้นที่ เรียนรู้วัฒนธรรมท้องถิ่น การท่องเที่ยวปลอดภัย และการเชื่อมโยงคนในชุมชนด้วยผู้นำศาสนาที่กำหนดระเบียบกฎเกณฑ์ต่างๆ เพื่อให้เกิดความปลอดภัยในชุมชนทุกมิติ

นอกจากนี้ยังได้จัดกิจกรรมเสริมสร้างความปลอดภัยทางถนนร่วมกับคนในชุมชน ด้วยการทาสีทางม้าลายบริเวณหน้าโรงเรียนเพื่อลดจุดเสี่ยงเวลาเด็กนักเรียนมาโรงเรียน และทำให้ผู้ขับขี่ได้ตระหนักถึงความปลอดภัยเมื่อเห็นทางม้าลายต้องชะลอความเร็ว ทั้งนี้ได้กำหนดไว้ 2 แห่ง คือ โรงเรียนบ้านเกาะลิบง ม. 1 บ้านโคกสะท้อน และโรงเรียนบ้านบาตูปูเต๊ะ ม.4 บ้านบาตูปูเต๊ะ ต.เกาะลิบง อ.กันตัง จ.ตรัง ทั้งนี้การที่ สคอ.และเครือข่ายในพื้นที่ได้ทำกิจกรรมร่วมกันจะทำให้คนในชุมชนได้เกิดการตื่นตัวเห็นความสำคัญของการป้องกันอุบัติเหตุในพื้นที่ตนเองมากขึ้นและที่สำคัญถือเป็นการเริ่มต้นการมีทางม้าลายแห่งแรกของเกาะลิบงอีกด้วย

นายสิทธิพร จิเหลา นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเกาะลิบง กล่าวว่า ตำบลเกาะลิบงมี 8 หมู่บ้าน ประชากร 7,422 คน 2,272 ครัวเรือน ประกอบอาชีพประมงและกรีดยาง คนส่วนใหญ่นับถือศาสนาอิสลาม ผู้นำศาสนามีบทบาทสำคัญมากในพื้นที่ และมีโรงเรียนประถมศึกษา 6 แห่ง โดยเรื่องความปลอดภัยของคนในชุมชน เป็นบทบาทหน้าที่สำคัญของท้องถิ่นที่จะต้องเข้าไปดูแล ได้แก่ ถนน ทาง อบต.ได้ใช้งบสร้างถนนคอนกรีต 3 สาย ยาวกว่า 20 กิโลเมตร แต่ก็ยังมีเหลือหมู่บ้านที่เป็นถนนลูกรังเพราะถนนไม่ได้อยู่ในการดูแลของอบต.

จึงไม่สามารถเข้าไปจัดการได้ ด้านสาธารณสุขกรม ดูแลความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สินของประชาชนในพื้นที่ มีเจ้าหน้าที่ตำรวจรับแจ้งเหตุและตรวจท้องที่ ตลอด 24 ชั่วโมง ด้านการท่องเที่ยว ได้จัดระเบียบบริเวณท่าเรือ แก้ปัญหาจราจร โดยทำ MOU กับชุมชน ทุกคนที่มีรถและเดินทางมาในบริเวณท่าเรือต้องจอดตรงจุดที่ให้จอดเท่านั้น ผู้ฝ่าฝืนจะมีการตักเตือน ด้านป้องกันอุบัติเหตุทางถนน ในพื้นที่เกาะลิบง ยังมีจุดเสี่ยงหลายแห่งที่ต้องปรับปรุงแก้ไขประมาณ 4-5 จุด เช่น บริเวณหน้าโรงเรียนและศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ที่ผู้ขับขี่มักใช้ความเร็วสูงเพราะถนนโล่ง และไม่มีทางม้าลายให้คนข้าม ส่งผลให้เด็กนักเรียนเสี่ยงอันตรายเวลาข้ามถนน ซึ่ง อบต.กำลังเร่งแก้ไขปรับปรุง

นายสิทธิพร กล่าวต่อว่า สำหรับการเชิญหมายร่วมกับคนบนเกาะทำได้ยาก ต้องปรับเป็นสร้างจิตสำนึกและรณรงค์ถึงความสำคัญจึงจะทำให้ประชาชนให้ความร่วมมือมากขึ้น ช่วงที่ผ่านมาอุบัติเหตุในพื้นที่มีน้อย เดือนละ 1-2 ครั้ง บางเดือนไม่มีเลย ส่วนใหญ่ที่เกิดเป็นนักท่องเที่ยว เขารถจักรยานยนต์ตัวเอง และไม่ชำนาญทางทำให้เกิดอุบัติเหตุเล็กน้อย และกรณีเสียชีวิตเคยเกิดขึ้นเมื่อ 3 ปีที่แล้ว โดยวัยรุ่นในพื้นที่ขับเร็วและไม่ใส่หมวกกันน็อคเกิดเฉี่ยวชนกับคู่อุบัติเหตุที่ซึ่งรถยนต์เล่นโทรศัพท์ขณะขับรถ ไม่สนใจทาง จึงทำให้เกิดอุบัติเหตุรุนแรงทำให้เสียชีวิต

1 ราย หลังจากนั้นก็ยังไม่เสียชีวิตในพื้นที่อีกเลย



ข่าวออนไลน์ประจำวันพฤหัสบดีที่ ๒ มิถุนายน ๒๕๖๕

เว็บไซต์ : <https://www.hfocus.org/content/๒๐๒๒/๐๕/๒๕๑๐๗>

นางไพรัช วัฒนกุล เครือข่ายองค์กรงดเหล้า จ.ตรัง กล่าวว่า กว่า 10 ปี ที่ตนเองทำงานในพื้นที่คนในชุมชนพบว่า คนเกาะลิบงมีอัยาศรัยดีเป็นกันเอง พร้อมทั้งจะแลกเปลี่ยนเรียนรู้ตลอดเวลา ผู้นำมีความเข้มแข็ง มีการทำงานเชื่อมโยงเครือข่ายในพื้นที่เป็นอย่างดี และเมื่อประมาณ 6-7 ปีที่แล้ว ทางเครือข่าย สสส. ได้ลงไปเปิดเวทีความคิด นำคนในชุมชนมาแลกเปลี่ยนเรียนรู้ พาไปศึกษาดูงานแล้วนำสิ่งที่ได้มาปรับใช้ในพื้นที่ตนเอง จนทำให้เกาะลิบงพัฒนาและปรับเปลี่ยนไปในที่ดีขึ้น สามารถกำหนดกฎเกณฑ์ของชุมชนเองได้ เกิดความร่วมมือคนในชุมชนที่เข้มแข็ง เชื่อมโยงภาคีได้ดี จนกลายเป็นแหล่งท่องเที่ยวปลอดภัยเกือบทุกด้าน เกาะลิบงเป็นแหล่งท่องเที่ยวที่นักท่องเที่ยวนิยมมาขึ้นทุกปี

โดยเฉพาะวันหยุด นอกจากนี้ยังมีแบบโฮมสเตย์ ที่ทางชุมชนควบคุมราคาไม่ให้เอาเปรียบนักท่องเที่ยว มีการทำข้อตกลงร่วมกันในคนชุมชนที่ต้องปฏิบัติร่วมกัน เพื่อให้นักท่องเที่ยวประทับใจและได้รับบริการที่ดีกลับไป สำหรับข้อเสนอแนะนักท่องเที่ยวที่จะมาเกาะลิบง จะต้องปฏิบัติตามกฎระเบียบ ห้าม 6 ส. ได้แก่ สุนัข สุกร สายเดี่ยว สุรา ยาเสพติด และนุ่งสั้น หากนักท่องเที่ยวขี้แงหรือแต่งกายล่อแหลม ก็จะทำให้แต่งกายให้เรียบร้อยเพื่อป้องกันอาชญากรรม เกือบทุกหมู่บ้านจะห้ามดื่มและจำหน่ายสุรา ยกเว้นบางพื้นที่ที่เป็นรีสอร์ทเอกชน

ปัจจุบันเกาะลิบง ได้มีการพัฒนาและขยายเครือข่ายการทำงาน เช่น การรณรงค์ขับขี้ปลอดภัย การใส่หมวกกันน็อคฝึกอาชีพแปรรูปผลิตภัณฑ์อาหาร และจัดการขยะในพื้นที่ จากความร่วมมือ ร่วมใจของทุกฝ่ายที่มีเป้าหมายเดียวกันคือ สร้างความปลอดภัยให้เกิดขึ้นกับชุมชนทุกมิติ ส่งผลให้ปัจจุบันเกาะลิบงได้กลายเป็นพื้นที่ต้นแบบแหล่งท่องเที่ยวปลอดภัยที่มีความเข้มแข็ง



ข่าวออนไลน์ประจำวันพฤหัสบดีที่ ๒ มิถุนายน ๒๕๖๕
เว็บไซต์ : <https://www.hfocus.org/content/๒๐๒๒/๐๖/๒๕๒๓๑>

ปลด สร.ตรวจ "ผับบาร์" เปิดวันแรก 1 มิ.ย.65

สร. ลงพื้นที่สถานบันเทิงเขตวัฒนา ย้ำมาตรการ COVID Free Setting หลัง ศบค. ให้เปิดบริการได้ถึงเที่ยงคืน

วันที่ 1 มิถุนายน 2565 นพ.เกียรติภูมิ วงศ์รจิต ปลัดกระทรวงสาธารณสุข พร้อมด้วย นพ.สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย อธิบดีกรมอนามัย นพ.โอภาส การย์กวินพงศ์ อธิบดีกรมควบคุมโรค นพ.ธเรศ กรัษนัยรวิวงศ์ อธิบดีกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ นพ.ธงชัย กีรติหัตถยากร รองปลัดกระทรวงสาธารณสุข คณะผู้บริหารกระทรวงสาธารณสุข และผู้บริหารสำนักงานเขตวัฒนา ลงพื้นที่ตรวจเยี่ยมมาตรการสถานบันเทิง ผับ บาร์ คาราโอเกะ หลังเริ่มเปิดให้บริการในวันที่ 1 มิถุนายน 2565 ณ ร้านเบบี้เฟส และร้านเซอเบท เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร





ข่าวออนไลน์ประจำวันพฤหัสบดีที่ ๒ มิถุนายน ๒๕๖๕

เว็บไซต์ : <https://www.hfocus.org/content/๒๐๒๒/๐๖/๒๕๒๓๑>

นพ.เกียรติภูมิ วงศ์รจิต ปลัดกระทรวงสาธารณสุข กล่าวว่า กระทรวงสาธารณสุข ร่วมกับกรุงเทพมหานคร ลงพื้นที่ร้านเบเกอรี่ และร้านเซอเบท เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร เพื่อติดตาม การปฏิบัติตามมาตรการ ภายหลังศูนย์บริหารสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือ ศบค. ได้มีมติเห็นชอบปรับระดับพื้นที่สถานการณ์หรือพื้นที่สี โดยเริ่มตั้งแต่วันที่ 1 มิถุนายน 2565 จะมีพื้นที่เฝ้าระวัง สีเขียว 14 จังหวัด และพื้นที่นำร่องท่องเที่ยวสีฟ้า 17 จังหวัด รวมเป็น 31 จังหวัด ซึ่งอนุญาตให้เปิดสถานบันเทิง ผับ บาร์ คาราโอเกะ ได้จนถึง 24.00 น. ภายใต้มาตรการงัดใช้ร่วมกัน งดกิจกรรมส่งเสริมการขายแอลกอฮอล์ และพนักงาน ต้องสวมหน้ากากตลอดเวลาและตรวจประเมินคัดกรอง และรับวัคซีนเข็มกระตุ้นแล้ว

ทั้งนี้ สถานประกอบการกิจการจะต้องขออนุญาตคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัด หรือทางกรุงเทพมหานคร พร้อมทั้งปฏิบัติตามมาตรการ COVID Free Setting เพื่อพิจารณาอนุญาต เปิดดำเนินการ และรายงานในระบบออนไลน์

นพ.สุวรงค์ชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย อธิบดีกรมอนามัย กล่าวว่า ขอให้สถานประกอบการสถานบันเทิง ผับ บาร์ คาราโอเกะ ทุกแห่ง ลงทะเบียนและประเมินตนเอง ผ่านแพลตฟอร์ม Thai Stop COVID 2 Plus (TSC 2+) และขออนุญาตก่อนเปิดดำเนินการ โดยสถานประกอบการต้องจัดให้มีผู้รับผิดชอบควบคุม กำกับการปฏิบัติตามมาตรการ COVID Free Setting และมาตรการ 3 ด้าน ดังนี้

1) ด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม (COVID Free Environment) ด้วยการทำความสะอาดพื้นที่ ไม่ให้บริการเครื่องดื่มที่แช่แก้วเดียวกัน ไม่จัดกิจกรรมส่งเสริมการขาย มีการตรวจสอบผู้มารับบริการว่าได้รับวัคซีนครบถ้วน มาตรการด้านการเว้นระยะห่างระหว่างอย่างเหมาะสม และมาตรการด้านการระบายอากาศ โดยให้มีการระบายอากาศที่ดีและเพียงพอ กรณีอาคารปิด และมีระบบปรับอากาศ ควรเปิดพัดลมระบายอากาศตลอดเวลา

2) มาตรการสำหรับพนักงาน (COVID Free Personnel) ต้องได้รับวัคซีนครบถ้วน รวมถึงวัคซีนเข็มกระตุ้นคัดกรองความเสี่ยง ด้วยแอปพลิเคชัน Thai Save Thai ตรวจ ATK ทุก 7 วัน หรือเมื่อมีอาการ หรือมีความเสี่ยง

3) มาตรการสำหรับผู้ใช้บริการ (COVID Free Customer) ต้องแสดงหลักฐานการได้รับวัคซีนครบถ้วน รวมถึงเข็มกระตุ้นก่อนเข้ารับบริการ ส่วนกลุ่มเสี่ยง 608 ควรเลี่ยงหรืองดการเข้าใช้บริการ

